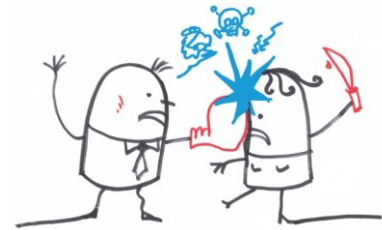


„Fasse den Mut, das Schicksal am Kragen zu packen und
Leben aus ihm herauszuschütteln.“ Louisa May Alcott



Workshops 2017

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation



Sa. 17. Juni, 10:30 – 17:30 Uhr

„Es muss doch auch anders gehen!“

„Gute Gespräche dauern nicht länger als schlechte Gespräche. Sie sparen sogar noch Zeit.“
Prof. Dr. Matthias Volkenandt

Je wichtiger eine Beziehung, umso entscheidender die Frage, wie drücke ich mich aus. Wie bin ich mir selbst treu und wie erhalte ich ein gutes Miteinander. Dabei ist es gerade in Konflikten gut, die eigene Motivation zu kennen. Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) hilft, auch andere Standpunkte hören zu können. Sie ist eine Kommunikationstechnik, mit der ich mich ehrlich und einfühlsam ausdrücken kann. Mitgefühl eröffnet neue Lösungswege.

Mit viel Praxis, theoretischen Inputs und Spaß werden wir diese Technik kennenlernen.

Wo: Praxis Hoyer, Bogenstraße 24, Grindelviertel in Hamburg

90 Euro

Global denken - regional handeln.
ein GFK-Intensivseminar in 4,5 Tagen.

So. 29.10. - Do. 2.11.2017

Themen

- Selbstannahme kultivieren
- Abgrenzung & ehrlicher Selbstausdruck
- Umgang mit unangenehmen Gefühlen wie Wut, Trauer, Schuld und Scham
- Arbeit mit Vorurteilen, Glaubenssätzen und Überzeugungen



TRAINERINNEN TEAM

Claudia Osenbrügge
Christel Sohnemann
Katalin Giesswein
Regine Landwehr
Claudia Wunram
Eva Ebenhöf
Anja Hermes
Inken Gritto
Karin Gehrt
Ebru Nihlo

Übernachungskosten werden gesondert
über das Seminarhaus berechnet.

Unterbringung mit Vollverpflegung

MBZ 3-4 Pers.	196 €
DZ	236 €
EZ	272 €

350 Euro, ab dem 30.6. → 400 Euro

Viele Grüße, Regine Landwehr