

PROGRAMM am SONNTAG 15. April 2018

08.30 - 09.30 Yoga mit Armin Aulinger

09.00 - 09.50 Tageskasse
Ankommen & Orientieren

09.50 - 10.20 Gemeinsamer Beginn

Workshops 10.30 - 12.00 Uhr

Bedürfnisse **Esther Wagner, Ruth Gremmels**

GFK und Partnerschaft **Inken Gritto**

Ärger-Wut-Agression-Schule **Janet Jenichen**

GFK im Umgang mit Kindern **Jörg Schiffke**

Zuhören mit nonverbaler Empathie **Katalin Giesswein**

Kollegiale Fallberatung (LehrerInnen) **Gisela Lange**

Einführung in die 4 Schritte (Life Demo) **Regine Landwehr**

Workshops 12.30 - 14.00 Uhr

Versöhnung **Simran K. Wester**

GFK und Führung **Karin Gehrt, Csilla Kling**

Ohne Sucht mit GFK **Marina Stege**

Beziehungsdynamiken **Claudia Wunram**

Körperbasierte Empathie **Britta Matthias, Anja Escherich**

Natur - Krisen - Spiritualität **Ebru Nilo**

Systemisches Konsensieren **Markus Castro**

Interpretationen - Pfadfinder zu uns **Claudia Broadhurst**



PROGRAMM am SONNTAG 15. April 2018

14.00 - 15.30 PAUSE

Warmes Buffet im Haus ca. 10 €
In der Nähe sind auch diverse Restaurants

Es gibt Workshops zum Schnuppern und Vertiefen. Hinweise dazu, sowie weitere Informationen zu den Inhalten und TrainerInnen auf:

www.gfk-verein.hamburg

Zusätzlich zu den Workshops werden Räume für Austausch und Vernetzung angeboten.

Themenräume am Sonntag:



GFK und Geld
Familienleben mit GFK
GFK im Gesundheitswesen

Ganztätig Empathie-Angebote & Informationen

Workshops 15.30 - 17.00 Uhr

Meditation, Klang, Empathie **Anja Escherich**

Live-Rollenspiele in Workshops **Regine Landwehr**

Heilende Würdigung **Hari Bhajan Simran K. Burmeister**

Teilarbeit: Mit dem Saboteur arbeiten **Matthias Albers**

Heilsames Singen, Feiern & Bedauern **Marina Stege, Inken Vollstedt**

Despair Mandala zu Politik & Ökologie **Claudia Osenbrügge, Eva Ebenhö**

17.15 Großes Finale & Verabschiedung
Ende ca. 17.45

VEREIN GEWALTFREIE KOMMUNIKATION HAMBURG

Über 40 Workshops zum Schnuppern und Vertiefen

3. Hamburger GFK-Tage



14. & 15. April 2018

Zwei Tage mit
Gewaltfreier Kommunikation nach
Marshall B. Rosenberg

PROGRAMM am SAMSTAG 14. April 2018

09.00 - 09.50 Tageskasse
Ankommen & Orientieren

09.50 - 10.20 Gemeinsamer Beginn

Workshops 10.30 - 12.00 Uhr

Einführung **Simran K. Wester**

Ich habe eine Bitte **Karin Gehrt**

GFK und Pädagogik **Marina Stege**

Familienleben und GFK **Esther Wagner, Ruth Gremmels**

Verbindendes Ankommen **Inken Vollstedt, K. Lilli Schlage**

In den Körper spüren mit Yoga **Armin Aulinger**

Mit Zuhören in Verbindung kommen **Iris Grzeskowiak**

Empathiekreis Jenseits von Sprachbarrieren **Ebru Nilo**

Ganztätig Empathie-Angebote & Informationen

Workshops 12.30 - 14.00 Uhr

Dyadenmeditation **Anja Hermes**

GFK und Partnerschaft **Inken Gritto**

Aus Streit wird Dialog **Claudia Osenbrügge**

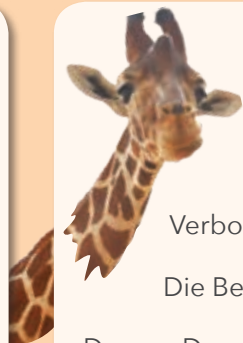
Empathie tief im Körper spüren **Claudia Wunram**

Heilende Würdigung **Hari Bhajan Simran K. Burmeister**

Unsere Zukunft - Dialog Kinderrechte **Janet Jenichen**

PROGRAMM am SAMSTAG 14. April 2018

14.00 - 15.30 PAUSE
Warmes Buffet im Haus ca. 10 €
In der Nähe sind auch diverse Restaurants



Workshops 15.30 - 17.00 Uhr

Intuitives Malen **Katrin Lilli Schlage**

Let's talk about Sex **Claudia Broadhurst**

Verborgene Macht: 'Power under'
Eva Ebenhöf

Die Bedürfniserfüllung einladen **Britta Matthias**

Dragon Dreaming - Träume verwirklichen **Ilona Koglin**

Hilfreiche Rituale in der Partnerschaft **Katalin Giesswein**

Es gibt Workshops zum Schnuppern und Vertiefen.
Hinweise dazu, sowie weitere Informationen zu den
Inhalten und Trainer-Innen auf:

www.gfk-verein.hamburg

Zusätzlich zu den Workshops werden Räume für
Austausch und Vernetzung angeboten.

Themenräume am Samstag:

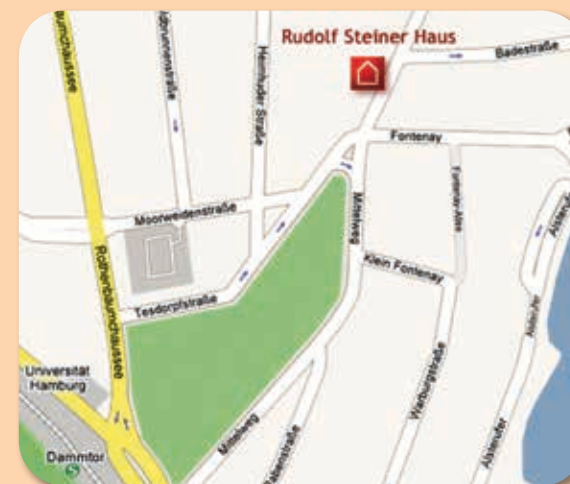


GFK in Unternehmen
Sozialer Wandel
Restorative Circles
Ideenschmiede GFK in Kita & Schule

17.15 'Wer in mir will tanzen?!'
Bühnenperformance mit
Larissa Stierlin Doctor

Im Anschluss daran:
Gemeinsamer Abschluss mit Allen bis ca. 18.00

3. Hamburger GFK-Tage am 14. & 15. April 2018



Veranstaltungsort:
Rudolf Steiner Haus Hamburg
Mittelweg 11-12
20148 Hamburg

Anreise:
S-Bahn Dammtor und ca. 7 Min. zu Fuß
Buslinie 109, Haltestelle Fontenay



Wir freuen uns auf Ihre / Deine Anmeldung
über die Homepage des Vereins
Gewaltfreie Kommunikation Hamburg
www.gfk-verein.hamburg

Kostenbeitrag bis 4. März 2018 35,00 Euro pro Tag
Kostenbeitrag ab 5. März 2018 40,00 Euro pro Tag
Tageskasse 40,00 Euro pro Tag

Vereinsmitglieder erhalten pro Tag 10 Euro Ermäßigung