

## Programm

### GFK-Tage in Hamburg - 21.- 22. März 2020

**Samstag 21. März 2020**

GFK Tag

**10:30 bis 12:00.**

Nicht immer allein

TrainerIn: Gisela Lange

Drei Gesprächs-Räume für ein zufriedenes Miteinander

TrainerIn: Katalin Giesswein

Die GFK als Haltung im Umgang mit Kindern

TrainerIn: Isabelle Frank, Christine Funke

Verbindung in Stille

TrainerIn: Armin Aulinger, Sabine Conow

Heilende Würdigung

TrainerIn: Hari Bhajan Simran K. Burmeister

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

TrainerIn: Claudia Broadhurst

Innere Überzeugungen transformieren

TrainerIn: Claudia Wunram

Imagepflege mit GFK

TrainerIn: Regine Landwehr

**12:30 bis 14:00.**

Das Embodiment der Gewaltfreien Kommunikation

TrainerIn: Claudia Ossenbrügge, Anja Hermes

GfK im Paar – Deine Sprache der Liebe entdecken

TrainerIn: Claudia Wunram, Marina Stege

Dialogische Familienbegleitung

TrainerIn: Janet Jenichen

Spielend GFK kennenlernen

TrainerIn: Martina Wohlers

GfK Wohnprojekt

TrainerIn:

Wut-Kraft

TrainerIn: Ruth Gremmels, Esther Wagner

Was meine Wut mir sagen will

TrainerIn: Mareike Lange

Empathie für unsere inneren Teile

TrainerIn: Karin Gehrt

Im Kontakt mit deinen Bedürfnissen – LEBENDIG SPRECHEN

TrainerIn: Sybille Förster

**15:30 bis 17:00.**

Wie führe ich auf Augenhöhe?

TrainerIn: Csilla Kling, Sascha Poller

Mal etwas tief Leichtes: Beobachtungs- Gefühls- und

Bedürfnis-Activity

TrainerIn: Katalin Giesswein

In den Titeln sind die Details verlinkt.  
Bitte anklicken!



## Programm

### GFK-Tage in Hamburg - 21.- 22. März 2020

#### Zusammenwohnen und GFK

TrainerIn: Armin Aulinger

#### Rebell Yell

TrainerIn: Matthias Albers

#### Kommunikationsklippen elegant umschiffen

TrainerIn: Claudia Broadhurst

#### GFK in Zeiten der Klimakrise

TrainerIn: Eva Ebenhöf und Inken Gritto

#### Flirten mithilfe von GFK

TrainerIn: Claudia Osenbrügge

#### Spielend GFK kennenlernen

TrainerIn: Martina Wohlers

### Sonntag 22. März 2021

#### GFK Tag

**10:30 bis 12:00.**

#### Erste Hilfe Selbstempathie

TrainerIn: Eva Ebenhöf

#### Unheimlich frei oder heimlich abhängig?

TrainerIn: Claudia Wunram

#### Neurobiologie und GFK bei Trauma

TrainerIn: Janet Jenichen

#### Liebevoll mit unserer Sucht

TrainerIn: Sabine Conow

#### Gehen wir zu dir oder zu mir?

TrainerIn: Claudia Broadhurst

#### GfK und Pubertät – Wie höre ich ein Nein?

TrainerIn: Michaela Klein, Csilla Kling

#### Ich möchte dich verändern.... GFK in der Partnerschaft

#### zwischen Selbstverantwortung und Empathie

TrainerIn: Inken Gritto und Thomas Meewes

#### GFK erklärt im Rollenspiel

TrainerIn: Regine Landwehr

#### Wenn Wut und Verständnis sich begegnen

TrainerIn: Katalin Giesswein

#### Selbstmitgefühl und Selbstempathie – Wie geht das eigentlich?

TrainerIn: Mareike Lange

**12:30 bis 14:00.**

#### Dyaden nach Robert Gonzales

TrainerIn: Anja Hermes

#### GFK Wohnprojekt

TrainerIn: Jens Neugebauer

#### Kontroverse Diskussion im Team/in der Gruppe und GFK

TrainerIn: Karin Gehrt

In den Titeln sind die Details verlinkt.  
Bitte anklicken!



